



Pre diabetes:

5.7 - 6.4%

¿Que es la A1C?

Una prueba de hemoglobina A1C muestra el nivel promedio de azúcar en sangre en los últimos 2-3 meses. Mientras más azúcar recubre su hemoglobina más alta será su A1C.

Meta en personas sugerida por la ADA para la A1C

7%

Un nivel de A1C de 6.5% y más es un diagnóstico de diabetes.

Las metas de la A1C también pueden variar con el tipo de paciente. Su médico le ayudará a establecer su meta.

Diabetes:

Over 6.5%

Los niveles altos de glucosa en la sangre aumentan el riesgo de daño a los riñones, pies, ojos, corazón y vasos sanguíneos. El camino hacia la reducción de riesgos comienza con una visita a su médico.